

Celje, 25. 8. 2019

Spoštovani,

Karate klub Shotokan Celje pričinja z redno vadbo v sezoni 2019/2020 v sredo, 4. 9. 2019.

Urnik vadbe:

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
18.00 – 19.00	C + B 17.00 - 18.00	Trenerji	C + B		Mešana skupina
19.00 – 20.00	A 18.00 - 19.00	D + A	A	D + A	A

Skupine:

D skupina (rekreacijska skupina):

za mladostnike, nekoliko starejše vseh pasovnih stopenj in družine. Skupina je namenjena tudi začetnikom, ki so stari 12 let in >. Poudarek pri vadbi je karate kot rekreacija. Z vadbo začetnikov v tej skupini bomo pričeli v torek, 24. 9. 2019.

C skupina (začetniška skupina):

začetniška skupina za starosti do 12 let. Z vadbo te skupine bomo pričeli v ponedeljek, 23. 9. 2019.

B skupina (nadaljevalna skupina):

vsi barvni pasovi. Skupini se pridružijo člani začetniške skupine iz prejšnje sezone. V skupini lahko vadijo tudi mlajši člani z rjavimi pasovi.

A skupina (rjavi in črni pasovi):

za vse rjave in črne pasove. V skupini lahko vadijo izjemoma tudi nižji pasovi, ki si želijo vadbe večkrat tedensko (po dogovoru z trenerjem). V A skupini priporočamo vadbo 4 – 5x tedensko.

Mesečna vadbina za sezono 2019/2020 ostaja nespremenjena. Prosimo, da na prvi trening prinesete izpolnjen evidenčni list.

Vpis

V mesecu septembru vpisujemo nove člane k vadbi karateja. Vabimo vaše svojce in prijatelje k vadbi.

Vabljeni,

Uršula Hace